

Auch ohne Mitgliedschaft!

Bei uns sind ALLE jungen Frauen herzlich willkommen!

# Programm 2024



## Junge LandFrauen Kreisverband Soltau

### **Klötzchen-Deko**

Kreativ-Workshop mit Holzklötzchen  
Samstag, 25. Mai - 15 Uhr

### **Afterwork im Timberjacks**

Dinner & Live-Musik in geselliger Mädelsrunde  
Mittwoch, 5. Juni - 19 Uhr

### **SUP-Vergnügen**

Stand-up-Paddling auf dem Brunaussee  
Sonntag, 25. August - 11 Uhr

### **Schluss mit Un...BH...öglichkeiten**

Schmackhafter Dessous-Abend  
Freitag, 13. September - 18:30 Uhr

### **gemütliche Kerzenzeit**

Kerzen dekorieren & gestalten  
Samstag, 26. Oktober - 15 Uhr

### **Sushi Maki me happy**

Sushi-Kochkurs  
Sonntag, 10. November - 10 Uhr

### **Wahrhaftig wehrhaft**

Selbstverteidigungskurs für Frauen  
Samstag, 25. Januar 2025 - 9 Uhr

### **Krimi Dinner - nur für uns Mädels...**

...und der Mörder trinkt Prosecco  
Samstag, 15. Februar 2025 - 18:30 Uhr

### **Frühlings-Frühstück 2025**

Wiedersehen macht Freu(n)de  
Samstag, 5. April 2025 - 9:30 Uhr

Wir freuen uns auf euch, Mädels!

**weitere Infos...**

### **Klötzchen-Deko**

Kreativ-Workshop mit Holzklötzchen

Kosten: 20,- Euro, Ort: Wietzendorf, DanDiBo

Anmeldung bei Sina (Tel. 0176-62640383)

### **Afterwork im Timberjacks**

Klönen, leckeres Essen & Live-Musik in  
geselliger Mädelsrunde genießen.

Kosten: individuell, Ort: Bispingen

Anmeldung bei Kristin (Tel. 0152-53410564)

### **Stand-Up-Paddling auf dem Brunausee**

Mit SUP-Instructor - also auch für Neulinge.

SUP-Boards können geliehen werden.

Kosten: 25,- Euro, Ort: Behringen

Anmeldung bei Steffi (Tel. 0174-3089198)

### **Schluss mit Un...BH...aglichkeiten**

Vortrag zu Dessous und den Passformen  
von Anne-Luise Lübbe, mit Abend-Snack.

Kosten: 30,- Euro, Ort: Soltau; Hilde's Café

Anmeldung bei Caro (Tel. 0170-4774466)

### **Gemütliche Kerzenzeit**

Bei Kaffee & Keksen gestalten wir Kerzen.

Kosten: 15,- Euro, Ort: Soltau

Anmeldung bei Mareike (Tel. 0173-8621463)

### **Sushi Maki me happy**

Sushi-Kochkurs mit Kasumi Büttner.

Kosten: 25,- Euro, Ort: Wietzendorf

Anmeldung bei Mareike (Tel. 0173-8621463)

### **Selbstverteidigungskurs für Frauen**

Ein 4-stündiger Kurs mit Tobias Remus.

Kosten: ca. 30,- Euro, Ort: Soltau

Anmeldung bei Caro (Tel. 0170-4774466)

### **Krimi-Dinner - nur für uns Mädels**

Wir genießen im Restaurant ein 3-Gänge-  
Menü während der Mörder Prosecco trinkt.

Kosten: 35,- Euro, Ort: Neuenkirchen, Da Toni

Anmeldung bei Steffi (Tel. 0174-3089198)

### **Frühlings-Frühstück 2025**

Wiedersehen macht Freu(n)de

Samstag, 5. April 2025 - 9:30 Uhr

**Für noch mehr Infos bitte  
den QR-Code scannen**



Ohne Mitgliedschaft bei den LandFrauen ist der Kurs-Beitrag jeweils 5,- Euro mehr.